

## COLLO DELL'UTERO

Il Programma per la Prevenzione e la Diagnosi precoce del tumore della cervice uterina prevede per le donne di età compresa tra i 25 ed i 64 anni:

- PAP-test tra i 25 e 30 anni
- HPV-test tra 31 e 64 anni

Gli esami sono gratuiti, rapidi e semplici consentono di individuare precocemente la presenza di virus HPV o di alterazioni cellulari che, a distanza di tempo, potrebbero evolvere nel carcinoma del collo dell'utero. L'utente riceve l'invito per posta direttamente a casa dall'ASReM.

L'esame non sostituisce la visita ginecologica periodica.



DAI 25-30 ANNI PAP TEST  
DAI 31-64 ANNI HPV-TEST



DAI 50 AI 69 ANNI

## MAMMELLA

L'esame mammografico viene effettuato ogni due anni, anche in assenza di sintomi. Questo esame è molto accurato e consente di individuare il tumore in una fase molto precoce. L'80-90% delle donne, con un tumore di piccole dimensioni e senza linfonodi colpiti, può guarire definitivamente. Anche in caso di esito negativo, si consiglia di controllare da sole il proprio seno (autopalpazione), nell'attesa di ripetere l'esame dopo due anni, facendo attenzione ai seguenti cambiamenti: modificazioni della grandezza o della forma dei seni, presenza di arrossamento; retrazione della cute o del capezzolo; secrezione di liquido dal capezzolo; noduli o aumento di consistenza di una parte del seno. Se si verifica la presenza di uno o più di questi segni si consiglia di consultare tempestivamente il proprio medico curante.

## LE STATISTICHE DICONO

Il rischio coinvolge:

Mammella: 1 donna su 8

Collo dell'utero: 1 donna su 16

Colon retto: uomini 1 su 14 - donne 1 su 23

## COSA FARE?

Rispondi all'invito spedito a casa da parte dell'ASReM. Se non è arrivato l'invito, basta telefonare al numero 0874/409449-160 per fissare un appuntamento.

## COLON RETTO

Il Programma per la Prevenzione e la Diagnosi precoce dei tumori del colon retto è rivolto a uomini e donne dai 50 ai 70 anni di età, promosso dalla Regione Molise e realizzato dalla ASReM.

I tumori del colon retto sono purtroppo molto frequenti e, specie in fase iniziale, non danno sintomi avvertibili. Uno dei segni precoci nelle prime fasi di sviluppo è il sanguinamento non visibile ad occhio nudo (sangue occulto). L'esame proposto è semplice e gratuito; La ricerca del sangue occulto nelle feci consiste nell'analisi di un campione di feci tramite un apposito kit inviato per posta direttamente a casa dall'ASReM.

L'esame va fatto anche in assenza di disturbi. Tuttavia, anche in caso di esito negativo, qualora nell'intervallo di due anni tra un esame e l'altro, si presentino sintomi di allarme quali sanguinamento rettale, dolori addominali, disturbi intestinali significativi si consiglia di rivolgersi con tempestività al proprio medico curante.



DAI 50 AI 70 ANNI

## MEDICO DI FAMIGLIA

Il medico di famiglia è il punto di riferimento per il cittadino per ottenere informazioni, chiarimenti e consigli sulla propria salute e sui programmi di prevenzione.